



Tutkitaan yhdessä: Tykkään, en tykkää, ei väliä

Tunnistakaa lapsen aistiherkkyyttä. Keskustelkaa yhdessä, miltä seuraavat asiat hänestä tuntuvat. Halutessasi voit kirjoittaa itsellesi muistiin merkittävimpiä mukavalta tai ikävältä tuntuvia asioita.

Tuntoaisti	Tykkään	En tykkää	Ei väliä
pesulaput vaatteissa			
rullautuneet sukat			
tiukat vaatteet			
löysät vaatteet			
talvivaatteiden vaihto kesävaatteisiin tai toisinpäin			
pehmeät materiaalit			
kovat materiaalit, kuten farkut ja kauluspaidat			
halaukset			
silittäminen			
lujaa rutistaminen			
pieneen tilaan meneminen			
hiusten harjaaminen			



kevyt kosketus tai hipaisu			
kovat ruoat tai raasteet			
epätasaiset ruoat, kuten jogurtti, jossa on hedelmäpaloja			
hampaiden harjaaminen			

Hajuaisti	Tykkään	En tykkää	Ei väliä
voimakkaat ruoan tuoksut			
wc:n hajut			
hajuvedet			
bensiinin haju			
kukkien tuoksu			
hien haju			
pesuaineet			



Makuaisti	Tykkään	En tykkää	Ei väliä
voimakkaat mausteet			
kastikkeet			
toisiaan koskettavat ruoat lautasella			
hammastahna			

Näköaisti	Tykkään	En tykkää	Ei väliä
kirrkaat valot			
auringon valo			
ilotulitteet			
kirrkaat värit			
isot kuviot vaatteissa			
välkkyvät valot			
yleinen kaaos tai ihmispaljous			
tietyt kasvojen ominaisuudet, vaikkapa parrakkaat kasvot			



Kuuloaisti	Tykkään	En tykkää	Ei väliä
moottoriajoneuvojen äänet			
kova itku tai kiljuminen			
kellon tikitys			
ilmastointilaitteen hurina			
imurin tai muun kodinkoneen ääni			
kynän liikkuminen paperilla			
yhtäkkiset kovat äänet			
yleinen hälinä tai meteli			
ilotulitteet			
hyräily			
musiikki			
kaikuvat tilat			



Liike ja asento	Tykkään	En tykkää	Ei väliä
pyörivä liike, kuten karuselli			
bussin tai junan kyydissä liikkuminen			
kiipeily			
ylösalaisin roikkuminen			
kyykyssä istuminen tuolilla			
edestakaisin tai sivuttain heiluva liike			
käsien liikkeet			
keinuminen			



Onko jotain muita ääniä, hajuja, makuja, liikkeitä tai silmin havaittavia asioita, joista pidät

joista et pidä