



# Harjoitus: Ahdistuneen ja tottelemattoman käytöksen erottaminen

---

## Tavoite

Opit, miten voit erottaa, onko lapsen käytöksessä kyse ahdistuksesta vai tottelemattomuudesta.

## Ohje

Valitse tilanne, jossa lapsesi on vastustellut jonkin asian tekemistä. Vastaa alla oleviin kysymyksiin sen pohjalta.

## Tilanne

## Miten lapseni toimi?

## Miten itse toimin?

## Mitkä asiat puhuvat ahdistuksen puolesta?

## Mitkä asiat puhuvat tottelemattomuuden puolesta?



Mitä voisin tehdä selvittääkseni, mistä lapseni toiminnassa oli kyse?