



Harjoitus: Minun vahvuuteni

Tavoite

Tavoitteena on vahvistaa lapsen itsetuntemusta ja itseluottamusta. Lapsi oppii tiedostamaan omia taitojaan ja vahvuuksiaan sekä arvostamaan itseään.

Ohje

Harjoituksen voi tehdä perheen kesken tai vaikka luokassa pienissä ryhmissä.

Jokainen kirjoittaa oman nimensä tyhjälle paperille.

Kierrättäkää papereita aina vasemmalla puolella istuvalle henkilölle.

Jokainen kirjoittaa yhden myönteisen asian paperille siitä, jonka nimi on paperissa.

Kun oma paperi palaa kierroksen jälkeen, voitte lukea mainitut vahvuudet mielessänne tai ääneen.

Kierroksia voi olla useita. Lukutaidottoman lapsen kanssa vahvuudet voi piirtää.

Kokeile ja havainnoi

- Miltä palautteen antaminen tuntui?
- Miltä palautteen saaminen tuntui?
- Auttoiko harjoitus teitä perheenä sanomaan hyviä asioita toisistanne?
- Mitä huomasit lapsestasi harjoituksen aikana?
- Voisiko myönteistä puhetta lisätä arjessa?