



Övning: Mina styrkor och utmaningar i studierna

Mål

Du identifierar dina styrkor och utmaningar i samband med studierna

Anvisning

Reflektera över dina styrkor och utmaningar i olika studiesituationer och -uppgifter. Ta hjälp av föregående uppgift och listan med exempel nedan.

1. att skriva essäer
2. att uppfatta stora helheter
3. att komma ihåg detaljer
4. att tillämpa ämnesspecifika termer
5. att uppfatta matematiska förhållanden
6. att arbeta i grupp
7. att lära mig ord, fraser eller grammatik i ett främmande språk
8. att hålla en presentation
9. att studera självständigt
10. att stödja mig själv eller en kompis
11. att planera mina studier
12. att noggrant gå igenom studiematerial
13. att hålla mig lugn och observant när jag läser instruktioner
14. att utnyttja effektiva inlärningstekniker
15. att kunna tolerera frustration när jag inte förstår eller lär mig

Hur mina styrkor och utmaningar återspeglas i mina studier