



# Övning: Mina starka sidor

---

## Mål

Identifiera dina egna styrkor och utmaningar.

## Anvisning

1. Fundera på dina egna styrkor och skriv ner dem. Du kan reflektera över dina medfödda egenskaper, samt förvärvade kunskaper och färdigheter. Du kan ta hjälp av listan nedan.
2. Tänk över och skriv ner sådant som är utmanande för dig.

---

### Mina starka sidor

### Mina utmaningar