



Harjoitus: Suunnitellaan viikkoni

Tavoite

Harjoituksen tavoitteena on ennakoida viikon tapahtumia. Lapsi oppii samalla kalenterin käyttöä, ja omatoimisuus arjessa voi lisääntyä.

Ohje

Viikkokalenteri kannattaa tehdä yhdessä lapsen kanssa. Sopiva aika on esimerkiksi edeltävänä viikonloppuna.

Miettikää yhdessä, mihin kalenteri kannattaa kotona sijoittaa, jotta lapsi näkee sen helposti. Merkintöjä kalenteriin voi tehdä kirjoittamalla tai kuvilla.

Merkittäkää viikko-ohjelmaan ensin toistuvat tapahtumat. Näitä ovat esimerkiksi päivähoito- tai kouluajat sekä harrastukset.

Merkittäkää sitten tekemiset, jotka poikkeavat viikon tavallisista asioista.

Voit käyttää valmista pdf-pohjaa tai keksiä oman tavan toteuttaa viikko-ohjelma.

Kokeile ja havainnoi

Kokeilkaa viikko-ohjelmaa 2–4 viikon ajan aktiivisesti.

Havainnoi:

- Muuttuiko mikään? Mistä huomaat muutoksen?
- Onko jokin arjessanne helpompaa?
- Onko valitsemanne toteutustapa hyvä?
- Olisiko tarpeen kokeilla jotakin toista tapaa?
- Millaisia haasteita harjoittelussa on ollut?