



Tutkitaan yhdessä koulussa

Tutkitaan yhdessä koulussa -harjoituksen voi jakaa koko luokalle täytettäväksi tai täyttää oppilaan kanssa yhdessä keskustellen.

Tämän harjoituksen avulla voit saada lisää tietoa oppilaan omista kokemuksista, jotka liittyvät joustamattomaan käyttäytymiseen.

- ☐ Minulla on paljon ajatuksia siitä, miten asioiden kuuluu mennä oppitunneilla tai välitunneilla.
- ☐ Jos asiat menevät eri tavalla kuin suunnittelin, minun on vaikea olla.
- ☐ Minä olen yleensä oikeassa ja toiset ovat väärässä.
- ☐ Kun olen perustellut muille jonkin asian, haluaisin, että he ovat samaa mieltä kuin minä.
- ☐ Haluan tehdä asiat omassa järjestyksessä.
- ☐ Joskus minusta tuntuu, että aivoni menevät solmuun enkä pysty kertomaan ajatuksistani.
- ☐ Joskus minusta tuntuu, etten pysty toimimaan, vaikka ymmärrän, mitä minun pitäisi tehdä.
- ☐ Minua ärsyttää, kun asioista sanotaan minulle koko ajan.
- ☐ Haluaisin, että kaikki noudattavat sääntöjä.
- ☐ En pidä siitä, että säännöissä on poikkeuksia.
- ☐ Haluan päättää, mitä välitunnilla tehdään, koska minulla on paljon hyviä ideoita.
- ☐ Minusta tuntuu, että minulta vaaditaan koulussa liikaa.
- ☐ Opettajan pyynnöt tuntuvat vaatimuksilta.
- ☐ Jos minua pyydetään puhumaan vaikeasta asiasta, se tuntuu pakottamiselta.
- ☐ Haluan päättää, miten ryhmätyöt tehdään.