



Tutkitaan yhdessä koulussa

Tutkitaan yhdessä koulussa -harjoituksen voi jakaa koko luokalle täytettäväksi tai täyttää oppilaan kanssa yhdessä keskustellen. Tämän harjoituksen avulla voit saada lisää tietoa oppilaan omista kokemuksista, jotka liittyvät vilkkauteen ja impulsiivisuuteen.

- ☐ Minulle sattuu usein pieniä vahinkoja.
- ☐ En jaksa odottaa omaa vuoroani puhua, ja unohdan viitata.
- ☐ Minun on helpompi olla, jos saan liikutella jalkojani ja kehoani omalla paikallani.
- ☐ En pidä jonottamisesta tai odottamisesta.
- ☐ Teen asioita ennen kuin ehdin harkita, kannattaako niiden tekeminen.
- ☐ En jaksa tehdä tehtäviä kovin pitkään ilman taukoa.
- ☐ Huomaan paljon erilaisia asioita ympäristöstä.
- ☐ Tykkään katsella oppitunnilla, mitä muut tekevät.
- ☐ Osaan tehdä monta asiaa yhtä aikaa.
- ☐ Kouluvälineeni ja -kirjani usein katoavat tai unohtuvat jonnekin.
- ☐ Tykkään näperrellä käsissäni jotain, jos minun pitää kuunnella.
- ☐ Haluan saada toiset nauramaan hassuilla jutuilla ja tempuilla koulussa.
- ☐ Minulla on tosi paljon ideoita päässäni.
- ☐ Tylsistyn helposti.
- ☐ Tutustun helposti uusiin ihmisiin.