



Tutkitaan yhdessä koulussa

Tutkitaan yhdessä koulussa -harjoituksen voi jakaa koko luokalle täytettäväksi tai täyttää oppilaan kanssa yhdessä keskustellen. Tämän harjoituksen avulla voit saada lisää tietoa oppilaan omista kokemuksista, jotka liittyvät vilkkauteen ja impulsiivisuuteen.

- ☐ Kouluvälineeni katoavat usein tai unohtuvat väärin paikkoihin.
- ☐ Jos en ole kuullut ohjetta siitä, mitä minun pitäisi tehdä, en osaa kysyä tai katsoa mallia luokkakavereilta.
- ☐ Teen koulutehtävät yleensä viime tipassa.
- ☐ En aina jaksa kuunnella, kun toiset puhuvat.
- ☐ Ajattelen mielelläni omia asioitani oppitunneilla.
- ☐ Minun on vaikea aloittaa koulutehtävien tekemistä.
- ☐ Jos pidän jostakin tehtävästä, minun on vaikea lopettaa sen tekemistä.
- ☐ Myöhästyn usein aamuisin.
- ☐ Myöhästyn usein siirryttäessä paikasta toiseen koulussa.
- ☐ Unohdan usein, mitä olin tekemässä tai sanomassa.
- ☐ En aina huomaa ajankulua.
- ☐ Minulla on paljon erilaisia ideoita mielessäni.
- ☐ Pystyn tekemään kiinnostavia asioita pitkän aikaa.
- ☐ Minulla on usein tylsää koulussa.
- ☐ Minun päässäni on usein liikaa ajatuksia.
- ☐ Siirtyminen tehtävästä tai paikasta toiseen koulussa tuntuu minusta vaikealta.