



# Harjoitus: Vaihe kerrallaan

---

## Tavoite

Harjoituksen tavoitteena on auttaa lasta tekemään päivittäisiä asioita alusta loppuun. Harjoittelu voi vähitellen tukea lasta toimimaan itsenäisemmin.

## Ohje

Tulosta pdf:stä tai tee itse Vaihe kerrallaan -kortti.

## Esimerkki 1: Pukeutuminen vaihe kerrallaan.

Kirjatkaa ylös eri toiminnot.

Ensin – Riisu yöpuku.

Sitten – Pue sukat ja alushousut.

Lopuksi – Pue paita ja pitkät housut.

## Esimerkki 2: Välitunnille meneminen vaihe kerrallaan

Ensin – Siirry luokasta naulakolle.

Sitten – Laita sisäkengät paikalleen.

Sitten - Pue takki, pipo, hanskat ja kengät.

Lopuksi - Siirry pihalle.

## Kokeile ja havainnoi

Kokeile toimintojen pilkkomista 2–4 viikon ajan aktiivisesti.

- Muuttuiko mikään? Mistä huomaat muutoksen?
- Onko jokin arjessanne helpompaa?
- Onko valitsemanne toteutustapa hyvä?
- Olisiko tarpeen kokeilla jotakin toista tapaa?
- Millaisia haasteita harjoittelussa on ollut?



ENSIN

SITTEN

LOPUKSI