



# Harjoitus: Voinko tulla mukaan leikkiin?

---

## Tavoite

Harjoituksen tavoitteena on opettaa lapselle keinoja leikkeihin liittymiseen. Harjoituksen avulla voit rohkaista lasta toimimaan arjen kaveritilanteissa ja vahvistaa näihin tilanteisiin liittyvää itseluottamusta.

## Ohje

Pohtikaa lapsen arjessa olevia leikkitalanteita. Voitte käyttää apuna leikkiin liittymisen suunnitelmaa.

Millaiset leikit kiinnostavat lasta ja millaisissa tilanteissa?

Miettikää aiempaa tilannetta, jossa lapsi on leikkinyt jonkun toisen kanssa. Mitä he silloin leikkivät? Leikittiinkö ulkona vai sisällä? Auttoiko joku leikkiin liittymisessä? Kuka päätti, mitä leikitään?

Suunnitelkaa sitten yhdessä tilannetta, jossa lapsi haluaisi päästä mukaan toisten leikkiin. Jos lapsesi ei osaa lukea, voitte piirtää suunnitelman paperille esimerkiksi tikku-ukoilla samalla, kun puhutte siitä.

1. Mikä olisi sopiva tapa liittyä leikkiin?
2. Mitä voisit sanoa tai kysyä?
3. Mitä voit tehdä, jos johonkin leikkiin ei pääse mukaan?
4. Miten voit kertoa, jos sinulla on ideoita siitä, mitä voisitte leikkiä?

## Esimerkki

Lapsi haluaisi leikkiä hiekkalaatikolla autorataleikkiä kahden pihalla näkemänsä lapsen kanssa.

1. Voisin mennä pihalle, kun näen lapset siellä leikkimässä.
2. Voisin kysyä, mitä he leikkivät. Jos leikki on minusta kiva, voin kertoa, että minäkin pidän. Sitten voisin kysyä, saanko minäkin tulla mukaan leikkimään.
3. Jos toiset sanovat, ettei se sovi, voin lähteä vanhemman kanssa kotiin tai mennä keinumaan, koska pidän keinumisesta.
4. Jos pääsen mukaan leikkiin, leikin aluksi toisten lasten mukana. Voin kysyä, voinko tuoda seuraavana päivänä oman autoni mukaan leikkiin ja voisimmeko rakentaa tunnelin autoradalle.



Harjoitelkaa leikkiin liittymisen suunnitelmaa yhdessä lapsen kanssa kotona niin, että vanhempi esittää toista lasta.

Vanhemman voi olla tarpeen pysyä aluksi tukena, kun lapsi harjoittelee leikkeihin mukaan menemistä oikeissa tilanteissa. Tuen määrää voi vähentää vähitellen siirtymällä kauemmas.

Jokaisesta yrityksestäkin on tärkeää antaa lapselle myönteistä palautetta ja rohkaisua.

## Leikkiin liittymisen suunnitelma

### 1. Vaihtoehtosuunnitelma

Mitä teen, jos en mahdu mukaan leikkiin?

Mikä olisi sopiva tapa liittyä leikkiin?

### 2. Osallistun ja ehdotan

Miten voin jakaa omia ideoitani leikkiin mukaan?

Mitä voisit sanoa tai kysyä?



### 3. Puhun toisille

Mitä sanon?

Mitä voit tehdä, jos johonkin leikkiin ei pääse mukaan?

### 4. Menen mukaan

Miten liityn leikkiin?

Miten voit kertoa, jos sinulla on ideoita siitä, mitä voisitte leikkiä?

### Kokeile ja havainnoi

Harjoitelkaa leikkiin liittymistä 2–4 viikon ajan ensin kaksin ja myöhemmin arjen tilanteissa muiden lasten kanssa.

- Onko lapsi päässyt mukaan toisten leikkeihin?
- Onko toisiin tutustuminen ja leikkeihin mukaan meneminen nyt helpompaa kuin aiemmin?
- Mikä harjoittelussa on ollut hankalaa?
- Mitä taitoja lapsesi on hyvä vielä harjoitella?