



Övning: Hurdant liv skulle jag vilja leva?

Mål

Du känner igen hurdana saker du vill inkludera i ditt liv.

Anvisning

Svara på frågorna nedan i ditt häfte eller i rutan under frågorna.

Att skriva hjälper dig att strukturera upp och klargöra dina tankar.

Vem beundrar du?

Välj ett par personer. Fundera på varför du beundrar just dem.

Vilka av deras egenskaper skulle du själv också vilja ha?

Om du hade en trollstav som du kunde förändra vad som helst i världen med, vad skulle du ändra?

Varför är den här saken viktig för dig? Kan du förbättra den här saken utan trollstav? Hur?



Om du inte hade några besvärliga känslor såsom rädsla, spänning eller ilska, vilka saker skulle du göra?

Hur skulle dina handlingar påverka ditt liv?

Ett liv som liknar mig

Studera nu svaren ovan och se hurdana saker du har skrivit om. Ser du några likheter i svaren? Sammanfatta nu hur ett liv som liknar dig skulle se ut?