



# Övning: Saker som är viktiga för mig

---

## Mål

Du förstår vad som är viktigt just för dig.

## Anvisning

Rita en cirkel på ett papper och skriv "ett bra liv" i mitten av den. Rita sedan bollar som går ut från cirkeln. Skriv saker som du anser är viktiga i bollarna. De kan till exempel vara familjen, vännerna och musik.

Du kan också skriva ditt svar i fältet nedan. Kom ihåg att det inte finns några felaktiga svar – det viktigaste är att identifiera saker som är viktiga för dig.

---

**Vad är viktigt just för dig?**