



Övning: Ge positiv respons

Mål

Öka önskat beteende med hjälp av positiv respons och minska oönskat beteende genom att ignorera det.

Anvisning

Välj en sak som ditt barn för närvarande håller på att lära sig eller som har varit svårt för barnet att lära sig. Fundera över hur du kan hjälpa hen med detta. Tänk på vad som skulle motivera ditt barn att öva en ny färdighet.

Skapa en minneslista för positiv respons

Minneslistan kan till exempel vara ett häfte där ni skriver upp framgångarna eller en tabell där ni fäster klistermärken som tecken på framgångar. Fyll i minneslistan tillsammans. Kom tillsammans överens om en belöning som barnet får efter framgångar.

Skriv ut målet. Skriv ner för vilken typ av önskat beteende eller övning barnet får positiv respons på och vad responsen är. Kom ihåg att målet måste vara rimligt i förhållande till barnets ålder och färdighet för att barnet ska kunna lära sig och uppnå det.

Ge barnet positiv respons på framgångar direkt. Tacka, uppmuntra och beröm.

Ignorera oönskat beteende. Vägled barnet verbalt eller med hjälp av bilder tillbaka till den planerade verksamheten.

Det är bra att motivera övningen genom att ställa upp delmål. Belöningen vid delmålet kan vara mindre, till exempel ett klistermärke. Det kan motivera barnet att fortsätta mot en större belöning, som kan vara till exempel en gemensam utflykt med en förälder.

Observera

Öva färdigheten tillsammans varje dag. När barnet lärt sig en färdighet, avsluta uppföljningen och fira den färdighet som uppnåtts tillsammans på ett sätt som ni själva valt.