



Övning: Vem ska jag berätta för?

Mål

Du förstår för vem du vill berätta om ditt kön.

Anvisning

Föreställ dig själv i mitten av en cirkel. Föreställ dig människorna i din livsmiljö i cirkelns utkant. Placera dina närmaste nära dig.

Fundera på för vem av dem du skulle vilja berätta om ditt kön.

Du behöver inte berätta för dina närmaste först. Du kan berätta för de personer som du känner dig tryggast med först.

Fundera på saken genom en känsla av trygghet. Vem känns det tryggast att berätta för?

Vem eller vilka personer känns trygga för dig? För vem skulle du vilja berätta om saken?