



Övning: Ett brev till de närmaste

Mål

Du förtydligar dina tankar om vad du vill berätta för dina närmaste om ditt kön.

Anvisning

Skriv ner vad du vill säga till dina närmaste.

Vad skulle du vilja säga eller berätta för mottagaren av brevet? Det kan vara saker om dig själv, dina upplevelser eller dina känslor. Du kan också skriva ner dina önskemål och förväntningar.

Brevet är avsett att stöda ditt eget tänkande. Det är inte avsett att skickas. Du kan göra vad du vill med brevet, till exempel riva det eller spara det.

Du kan skriva ner dina tankar i rutan nedan. Du kan också göra övningen till exempel på din telefon eller använda pdf-bilagan i slutet av övningen.

Vad skulle jag vilja berätta för mina närmaste?