



Övning: Hur handlingar som sexualiserar barn har påverkat mitt liv

Mål

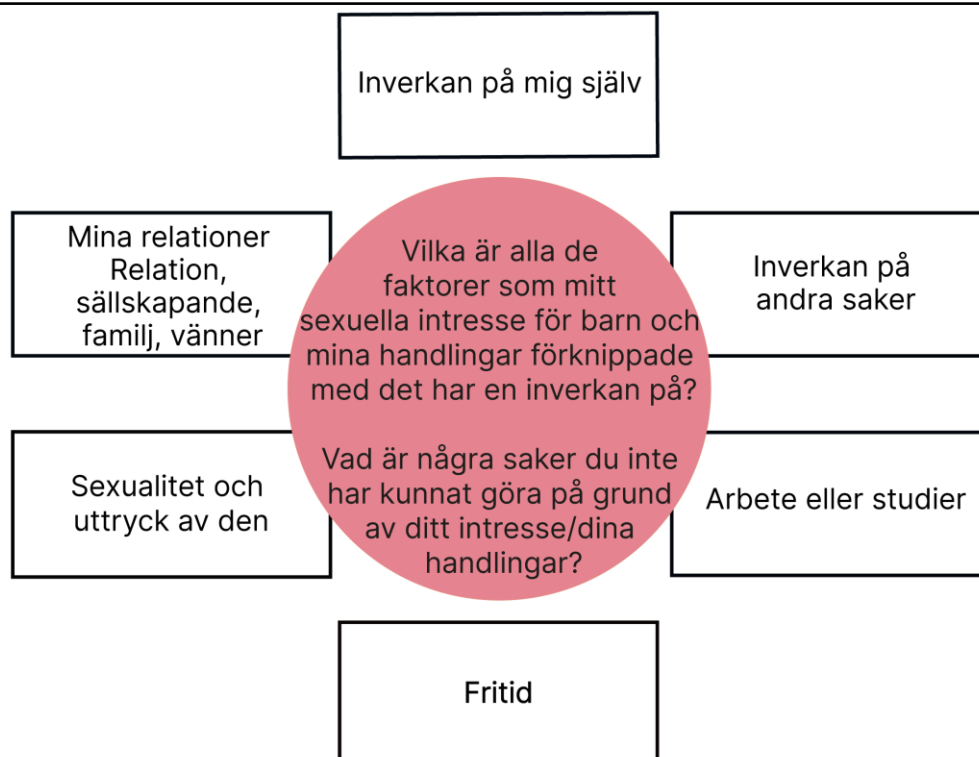
Du förstår hur handlingar som sexualiserar barn påverkar ditt liv.

Anvisning

Reflektera över olika områden i ditt liv med hjälp av bilden nedan. Hur har ditt intresse och dina handlingar påverkat dig och ditt liv?

Svara på varje punkt för dig själv eller skriv ner svaren i rutorna nedan.

- Bedöm dessutom inverkan på en skala från 0 till 100 (0 = ingen inverkan, 100 = inverkan har varit mycket betydande). Du kan bland annat reflektera över vilka saker du har kunnat eller inte har kunnat göra på grund av dina handlingar.
- Bedöm också om inverkan har varit positiv eller negativ. Motivera din bedömning.
- Bedöm om ditt intresse och dina handlingar ökar eller minskar ditt eget välbefinnande inom dessa områden i livet.
- Fundera på hur du skulle vilja ha det i olika områden i livet. Vad skulle det krävas för att dina mål och drömmar skulle bli verklighet.





Vilka är alla de faktorer som mitt sexuella intresse för barn och mina handlingar har en inverkan på?

Fritid

Fundera på hur inverkan yttrar sig. Hur stor är inverkan på en skala från 0 till 100? Vad är några saker du inte har kunnat göra på grund av ditt intresse eller dina handlingar? Vilka är dina förhoppningar och mål inom detta område av livet?

Arbete eller studier

Fundera på hur inverkan yttrar sig. Hur stor är inverkan på en skala från 0 till 100? Vad är några saker du inte har kunnat göra på grund av ditt intresse eller dina handlingar? Vilka är dina förhoppningar och mål inom detta område av livet?

Mina relationer

Fundera på hur inverkan yttrar sig. Hur stor är inverkan på en skala från 0 till 100? Vad är några saker du inte har kunnat göra på grund av ditt intresse eller dina handlingar? Vilka är dina förhoppningar och mål inom detta område av livet?



Sexualitet och uttryck av den

Fundera på hur inverkan yttrar sig. Hur stor är inverkan på en skala från 0 till 100? Vad är några saker du inte har kunnat göra på grund av ditt intresse eller dina handlingar? Vilka är dina förhoppningar och mål inom detta område av livet?

Inverkan på mig själv

Fundera på hur inverkan yttrar sig. Hur stor är inverkan på en skala från 0 till 100? Vad är några saker du inte har kunnat göra på grund av ditt intresse eller dina handlingar? Vilka är dina förhoppningar och mål inom detta område av livet?

Inverkan på andra saker

Fundera på hur inverkan yttrar sig. Hur stor är inverkan på en skala från 0 till 100? Vad är några saker du inte har kunnat göra på grund av ditt intresse eller dina handlingar? Vilka är dina förhoppningar och mål inom detta område av livet?