



Övning: Min kompetens

Mål

Du identifierar dina egna styrkor och färdigheter och hittar sätt att upprätthålla dem.

Anvisning

Läs frågorna nedan. Fundera på svaren eller anteckna dem i rutorna nedan.

Tänk på vilken typ av färdigheter du har. De kan komma från arbetslivet, hobbyer eller någon annanstans.

Vad tycker du att du är bäst på? Vilken färdighet är mest värdefull? Vad har du fått positiv respons på?

T.ex. Jag kommer bra överens med människor.

Hur kan du upprätthålla de färdigheter som är viktiga för dig?

T.ex. Jag kommer även i fortsättningen att stöda mina vänner och de bekanta jag träffar via mina hobbyer.

Vilken typ av nya färdigheter vill du ännu förvärva? Vad vill du bli bättre på?

T.ex. Jag skulle vilja veta och studera mer om arbetet som chef och om ledarskap.