



## Övning: En egen skyddsplan

---

### Mål

Du gör upp en plan för dig själv som du följer om du stöter på diskriminering eller mobbning.

### Anvisning

Läs frågorna nedan. Fundera på svaren antingen för dig själv eller skriv ner dem i rutorna nedan.

---

- Hur vet jag att jag har blivit diskriminerad?
- Vem kan jag få stöd av om jag blir diskriminerad?
- Vem utreder diskrimineringssituationer på min skola, studieort, arbetsplats, fackförbund eller hobbyverksamhet? Sök fram och skriv ner kontaktuppgifterna för den här personen.
- Om jag inte vet vem som utreder diskrimineringssituationer, var kan jag be om hjälp?

### Mina planer för en diskrimineringssituation