



Övning: Könsnormernas inverkan på mig

Mål

Du får en uppfattning om vad du anser vara bra och rätt, och vad du anser vara fel. Du reflekterar över om du kunde tänka annorlunda om dessa saker.

Anvisning

Läs frågorna nedan. Fundera på svaren antingen för dig själv eller skriv ner dem i rutorna nedan. Du kan välja de frågor som passar din situation.

Hur upplever jag det kön som fastställts för mig vid födseln? Har det varit något bra i det? Har det varit något dåligt i det?

- Hurdana förväntningar ställer andra på mig baserat på det kön de antar att jag har?
- Hurdana förväntningar ställer jag på mig själv baserat på det kön som fastställdes för mig vid födseln?
- Finns det något som jag anser att inte är tillåtet baserat på det kön som fastställdes för mig vid födseln? Varför?

Försök att hitta på minst 8–10 svar.

Hurdana är dina svar? Ligger tyngdpunkten på de bra eller dåliga sidorna? Vad bygger dessa värderingar på? Kan man utmana dem?

Jag och det kön som fastställts för mig vid födseln

Gå sedan igenom dina svar