



Tutkitaan yhdessä koulussa

Tämän harjoituksen avulla voit saada lisää tietoa oppilaan kokemuksista, jotka liittyvät aisteihin. Harjoituksen voi jakaa ryhmälle täytettäväksi tai täyttää yhden oppilaan kanssa yhdessä keskustellen.

- Tykkään painia toisten kanssa.
- Halaan mielelläni lujaa toisia.
- Pidän siitä, että minua halataan lujasti.
- En halua, että minuun kosketaan.
- En pysty menemään koulussa suihkuun. Suihkussa käyminen on vaikeaa kotonakin.
- En pidä kouluruoasta sen vuoksi, miltä se tuntuu suussani.
- Ruoat eivät saa koskettaa toisiaan lautasella.
- Haluan mennä pieniin tiloihin, joihin mahdun juuri ja juuri.
- Kirkkaat valot häiritsevät minua koulussa.
- Voimakkaat värit häiritsevät minua.
- Meteli ja häly häiritsevät minua koulussa.
- Voimakkaan äänen tuottaminen tuntuu kurkussa tai muualla kehossa hyvältä.
- Minua häiritsevät tavalliset äänet, kuten kellon tikitys, ilmastoinnin hurina tai muut luokassa kuuluvat pienet äänet.
- Tykkään istua jalkojeni päällä oppitunnilla.
- Tykkään tehdä koulutehtäviä lattialla.
- Pidän esineiden pureskelemisestä.
- Pidän erikoisista hajuista, ja saatan haistella asioita.
- Pidän pehmeistä materiaaleista, ja koskettelen niitä mielelläni.
- Minusta tuntuu hyvin epämiellyttävältä, jos vaatteeni tai ihoni kastuu.
- Minun on vaikea kestää muiden kasvoissa tiettyjä ominaisuuksia, kuten partaa tai tiettyjä ilmeitä.
- En siedä ääntä, joka syntyy, kun kynä liikkuu paperia vasten.
- En pysty olemaan kaikuissa tiloissa.
- Musiikki tuntuu epämiellyttävältä korvissani.



Mielenterveystalo.fi

Pidän keinuvasta liikkeestä.