



Tutkitaan yhdessä koulussa

Tämän harjoituksen avulla voit saada lisää tietoa oppilaan omista kokemuksista, jotka liittyvät joustamattomaan käyttäytymiseen.

Harjoituksen voi jakaa koko ryhmälle täytettäväksi tai täyttää yhden oppilaan kanssa yhdessä keskustellen.

- Minulla on paljon ajatuksia siitä, miten asioiden kuuluu mennä oppitunneilla tai välitunneilla.
- Jos asiat menevät eri tavalla kuin suunnittelin, minun on vaikea olla.
- Minä olen yleensä oikeassa ja toiset ovat väärässä.
- Kun olen perustellut muille jonkin asian, haluaisin, että he olisivat samaa mieltä kuin minä.
- Haluan tehdä asiat omassa järjestyksessäni.
- Joskus minusta tuntuu, että aivoni menevät solmuun enkä pysty kertomaan ajatuksistani.
- Joskus minusta tuntuu, etten pysty toimimaan, vaikka ymmärrän, mitä minun pitäisi tehdä.
- Minua ärsyttää, kun asioista sanotaan minulle koko ajan.
- Haluaisin, että kaikki noudattaisivat sääntöjä.
- En pidä siitä, että säännöissä on poikkeuksia.
- Haluan päättää, mitä välitunnilla tehdään, koska minulla on paljon hyviä ideoita.
- Minusta tuntuu, että minulta vaaditaan koulussa liikaa.
- Opettajan pyynnöt tuntuvat vaatimuksilta.
- Jos minua pyydetään puhumaan vaikeasta asiasta, se tuntuu pakottamiselta.
- Haluan päättää, miten ryhmätyöt tehdään.