



Tutkitaan yhdessä koulussa

Tämän harjoituksen avulla voit saada lisää tietoa oppilaan omista kokemuksista, jotka liittyvät tunnetaitoihin. Tutkitaan yhdessä koulussa -harjoituksen voi jakaa ryhmälle täytettäväksi tai täyttää yhden oppilaan kanssa yhdessä keskustellen.

- ☐ Kun olen kiukkuinen
- ☐ huudan ja raivoan
- ☐ kiroilen
- ☐ satutan toisia oppilaita, opettajia tai itseäni
- ☐ haluaisin satuttaa toisia oppilaita tai opettajia, mutta en tee sitä
- ☐ heitän koulukirjoja, tavaroita tai mitä vaan kädessä sattuu olemaan
- ☐ haluaisin rikkoa tavaroita
- ☐ revin monisteita tai koulukirjoja
- ☐ katkon kyniä tai murustan pyyhekumia
- ☐ haukun ja nimittelen toisia
- ☐ itken
- ☐ haluaisin olla vain yksin, haluaisin omaa aikaa ja tilaa
- ☐ ajattelen, että tekisi mieli kostaa toisille
- ☐ ajatukset sumenevat
- ☐ sydän hakkaa ja hengitys tihenee
- ☐ haluan karata
- ☐ en halua jutella kenenkään kanssa
- ☐ en halua, että minulle puhutaan
- ☐ en halua, että minuun kosketaan
- ☐ tuntuu, etten hallitse itseäni
- ☐ haluaisin apua aikuiselta
- ☐ Millaista apua?