



Tutkitaan yhdessä koulussa

Tämän harjoituksen avulla voit saada lisää tietoa oppilaan omista kokemuksista, jotka liittyvät vilkkauteen ja impulsiivisuuteen. Tutkitaan yhdessä koulussa -harjoituksen voi jakaa ryhmälle täytettäväksi tai täyttää yhden oppilaan kanssa yhdessä keskustellen.

- Minulle sattuu usein pieniä vahinkoja.
- En jaksa odottaa omaa vuoroani puhua, ja unohdan viitata.
- Minun on vaikea kuunnella yhteisiä ohjeita tai seurata opetusta.
- Minun on helpompi olla, jos saan liikutella jalkojani ja kehoani omalla paikallani.
- En pidä jonottamisesta tai odottamisesta.
- Teen asioita ennen kuin ehdin harkita, kannattaako niiden tekeminen.
- En jaksa tehdä tehtäviä kovin pitkään ilman taukoa.
- Huomaan paljon erilaisia asioita ympäristöstä.
- Tykkään katsella oppitunnilla, mitä muut tekevät.
- Osaan tehdä monta asiaa yhtä aikaa.
- Kouluvälineeni ja -kirjani usein katoavat tai unohtuvat jonnekin.
- Tykkään näperrellä käsissäni jotain, jos minun pitää kuunnella.
- Haluan saada toiset nauramaan hassuilla jutuilla ja tempuilla koulussa.
- Minulla on tosi paljon ideoita päässäni.
- Tylsistyn helposti.
- Tutustun helposti uusiin ihmisiin.