



Övning: Metoder för att stöda sysselsättningen

Mål

Du hittar sätt att främja din egen sysselsättning.

Anvisning

Markera nedan de alternativ som passar din situation.

Metoder för att sysselsätta sig

- Jag bekantar mig noggrant med AN-byråns tjänster och ber om hjälp
- Jag kontaktar personer i mitt nätverk som kan tipsa mig om jobb
- Jag funderar över möjligheterna att omskola mig och byta karriär
- Jag börjar en kurs som stöder min sysselsättning (t.ex. en IT- eller språkkurs)
- Jag är realistisk när det gäller att söka jobb och kommer ihåg att även bra arbetssökande blir utan jobb
- Jag söker stöd från andra

Vilka andra metoder kommer du att tänka på och vill prova?