



# Minne me menemme?

---

## Tavoite

Tavoitteena on vähentää oppilaiden epävarmuutta tulevasta tapahtumasta. Samalla lisätään omatoimisuutta ja helpotetaan tapahtuman aikaista toimimista.

## Ohje

- Mieti, kuinka paljon aikaisemmin ennakointi kannattaa aloittaa.
- Tee tulevasta tapahtumasta suunnitelma yhdessä luokan kanssa. Suunnitelman kirjoittaminen tai piirtäminen tukee niitä lapsia, joilla on suurin tarve ennakoinnille.
- Jätä suunnitelma luokkaan oppilaiden nähtäville. Suunnitelmaan on silloin myös mahdollista palata. Luokan kanssa tehdyn suunnitelman voi antaa oppilaalle tarvittaessa myös kotiin mukaan.
- Suunnitelmaa on usein hyödyllistä käydä läpi useampaan kertaan.
- Jos uudesta paikasta on saatavilla kuvia esimerkiksi internetissä, voi niiden katsominen olla hyödyllistä.

Suunnitelmaa tehdessänne voit käyttää seuraavia kysymyksiä apuna.

- Mitä tehdään?
- Milloin?
- Kenen kanssa?
- Millä liikutaan?
- Missä ollaan?
- Kuinka kauan?
- Mitä tehdään ennen kuin lähdetään?
- Mitä täytyy muistaa?
- Mitä sovitaan ennakkoon?
- Miten lähdetään pois?



## Esimerkki

Ylihuomenna lähdemme uimaan koko luokan kanssa.

Edellisenä iltana jokainen oppilas pakkaa koulureppuunsa uimapuvun, pyyhkeen ja pesuaineet.

Uimahalliin lähtee mukaan opettaja ja avustaja. Uimahallissa on mukana myös uimaopettaja, joka tulee uimahallilta.

Uimaan lähdetään kello 8:45 bussilla. Kaikkien on oltava koulun pihalla viimeistään 8:40. Bussissa istutaan saman parin vieressä kuin luokassa.

Bussista kuljetaan uimahalliin parijonossa.

Pukuhuoneisiin mennään opettajan ja avustajan ohjaamana. Molempiin pukuhuoneisiin tulee mukaan aikuinen.

Ennen uintia täytyy käydä suihkussa. Uimapuku puetaan suihkun jälkeen.

Uimahallissa toimitaan uimaopettajan antamien ohjeiden mukaisesti. Ohjeita on tärkeä kuunnella huolellisesti.

Uima-altaassa ollaan 45 minuuttia. Sen jälkeen on peseytymis- ja pukeutumisaikaa 20 minuuttia.

Tarkista, että sinulla on uimapuku, pyyhe, pesuaineet ja muut omat tavarat mukana, kun lähdemme pukuhuoneesta.

Kaikki siirtyvät yhdessä pukuhuoneesta aikuisen johdolla ulos.

Bussi lähtee takaisin koululle kello 10:30.



## Minne me menemme?

