

# Mitä tapahtui?

---

## Tavoite

Tukikeinon tavoitteena on auttaa oppilasta kuvaamaan omaa näkemystään siitä, mitä hankalassa tilanteessa tapahtui. Tässä tärkeänä tavoitteena on, että oppilas tulee ymmärretyksi.

Harjoituksen avulla oppilas voi lisäksi vähitellen oppia

ymmärtämään asioiden syy-seuraussuhteita paremmin

kertomaan erilaisista itseään koskevista asioista

havainnoimaan toimintaansa

säätlemään toimintaansa tilanteissa, jotka herättävät voimakkaita tunteita

## Ohje

Tarkastelkaa yhdessä mallikysymysten avulla jotakin arjessa tapahtunutta tilannetta. Tapahtumat voidaan kirjoittaa tapahtumaketjuksi tai piirtää sarjakuvaksi.

## Kysymykset

- Mitä tapahtui?
- Mitä sinä teit tai sanoit?
- Mitä toinen henkilö teki tai sanoi?
- Miltä sinusta tuntui?
- Mitä sitten tapahtui?
- Miten tilanne päättyi?

Voitte myös pohtia, mitä seuraavalla kerralla kukin voisi tehdä toisin, jotta tilanne sujuisi paremmin.



## Mitä tapahtui?

APUKYSYMYKSET:

Mitä tapahtui? Mitä sinä teit tai sanoit? Mitä toinen henkilö teki tai sanoi?

Miltä sinusta tuntui? Mitä sitten tapahtui? Miten tilanne päättyi? Mikä voisi auttaa seuraavalla kerralla?

