



Övning: Att tala på daghemmet

Mål

Barnet uppmuntras att tala på en plats där talet har låst sig.

Anvisning

1. Lek på dagisgården när daghemmet är stängt. På så sätt får barnet upplevelsen av att kunna tala på dagisgården.
2. Kom överens med personalen om en tid då det finns så få andra barn som möjligt inne i daghemmet. Gå på tumanhand med barnet och lek och tala inne i daghemmet.

Om talängslan uppkommer redan när ni talar på tumanhand, upprepa denna övning regelbundet och tillräckligt många gånger. På så sätt kan lektunder på tumanhand bli mer avslappnade och det kan bli lättare att tala. Använd mätaren för att poängsätta övningarna före och efter övningen.

3. När ångesten har lagt sig kan ni tillsammans med personalen fundera på ett tillfälle när det finns ett fåtal barn närvarande på daghemmet. Gör samma övning.
 4. När talet blir mer avslappnat kan andra barn eller vuxna i daghemmet delta i den gemensamma lektunden. Med hjälp av stressmätaren hittar ni de personer som medför minst talängslan, och dessa kan ni sedan inkludera i övningen en i taget.
-