



# Övning: Att utvidga kretsen av personer som barnet talar med

---

## Mål

En ny person tas med i kretsen av de personer som barnet talar med

## Anvisning

1. Använd tillsammans med ditt barn kartan och stressmätaren när ni ansluter en ny person till exponeringsövningen. Vägled ditt barn att hitta den person som medför minst ångest av dem som hen önskar ska anslutas till kretsen av personer som barnet talar med. Fundera tillsammans ut en lek som motiverar barnet eller ett favoritspel som hen tror att hen kan spela tillsammans med denna person och dig.
2. Kom överens om en gemensam spelstund. Betona för barnet att hen inte behöver tala. Fundera tillsammans på vilka alternativa kommunikationssätt ni kan använda.

Den person som ska ingå i kretsen bör berätta för barnet att hen inte förväntar sig att barnet ska tala. Om barnet redan använder några talstödjande metoder bör de förklaras för den nya personen.

Fungera som en bro för samtalet under den gemensamma spelstunden, och använd även de andra metoderna som du tidigare lärt dig som hjälp.

3. Upprepa de gemensamma träffarna. Genom repetition blir barnet mer avslappnat och möjligheterna till verbal kommunikation ökar.
-