



# Övning: Att upptäcka sinnen

---

## Mål

Barnet lär sig att lägga märke till olika sinnesförmimmelser och identifiera vad som känns bekvämt eller obekvämt.

## Anvisning

Leta efter och lägg märke till olika sinnesförmimmelser i vardagen. Pröva på vad som känns t.ex. varmt, kallt, mjukt, hårt, grovt eller lent mot handen

För varje sinnesförmimelse, fundera på ifall det känns bekvämt eller obekvämt. Påminn barnet om att det inte finns några svar som är rätt eller fel.

---