



Övning: Videosamtal på en plats där barnet har talängslan

Mål

Videosamtalet uppmuntrar barnet att tala på en plats som innebär talängslan.

Anvisning

Videosamtal kan också utnyttjas för att uppmuntra barnet att våga tala i ångestväckande situationer så som i ett klassrum. Barnet och föräldern kan diskutera i klassrummet och t.ex. den andra föräldern deltar i diskussionen via videosamtal.

Efter att man övat ett tag kan man börja ta med personer som barnet har svårt att tala med. Till exempel kan barnets lärare ansluta sig till diskussionen via ett videosamtal.

Använd stressmätaren som hjälp så att ni går framåt i en lämplig takt.
