



Vi utforskar tillsammans

Välj alla lämpliga alternativ.

Ju fler alternativ ni väljer, desto mer sannolikt är det att ditt barn uppvisar ett oflexibelt beteende och tankesätt.

- Jag har många idéer om hur saker och ting ska gå till.
- Om saker går annorlunda än jag planerat är det svårt för mig att acceptera det.
- Jag har oftast rätt och andra har fel.
- När jag har förklarat något för andra vill jag att de håller med mig.
- Jag gillar att göra saker i min egen ordning.
- Ibland känns det som om min hjärna går i lås, och jag kan inte berätta vad jag tänker.
- Ibland känner jag att jag inte kan agera, trots att jag förstår vad jag ska göra.
- Det irriterar mig när folk påminner mig om saker hela tiden.
- Jag vill göra saker på mitt sätt.
- Jag vill att alla följer reglerna.
- Jag får inte göra mina saker till slut.
- Jag kan inte förklara mina egna synvinklar.
- Jag måste komma bort från en svår situation.
- Jag känner att folk kräver för mycket av mig.
- Önskemål från föräldrar och lärare känns som krav.
- Om någon ber mig att prata om en svår fråga känns det som ett tvång.