



## Vi utforskar tillsammans

---

Välj alla lämpliga alternativ.

Ju fler alternativ ni väljer, desto mer sannolikt är det att ditt barn är blygt inför nya saker.

- Jag är väldigt nervös inför platser där det finns främmande människor.
- Jag spänner mig inför nya barn.
- Jag spänner mig inför platser jag inte har varit på förut.
- Det är svårt att delta i en ny lek.
- Jag skulle vilja att mina föräldrar följer med mig när jag gör något nytt.
- Jag pratar inte med nya barn eftersom jag inte vet vad jag ska säga.
- När jag är väldigt spänd börjar jag gråta.
- Jag gillar inte att prata med människor jag inte känner.
- Jag vill inte delta i skolutflykter eftersom jag inte vet hur jag klarar mig där.
- Jag är trött efter att ha varit i en ny situation.
- När jag behöver börja göra något nytt får jag lätt huvudvärk, illamående eller magont.
- Om jag inte vågar prata själv viskar jag till en förälder som talar för mig.
- Jag gillar inte nya saker.
- Jag spänner mig inför grupparbeten.
- Jag har lätt för att vägra om jag måste göra något nytt.
- Om jag spänner mig för mycket gömmer jag mig.
- I nya situationer hjälper det mig om det finns bekanta personer närvarande.
- I nya situationer hjälper det mig om jag har ett bekant föremål med mig.