



Vi utforskar tillsammans

Välj alla lämpliga alternativ.

Ju fler alternativ ni väljer, desto mer sannolikt är det att ditt barn lätt blir överbelastat.

- Jag är ofta trött eller irriterad efter dagis eller skolan.
- När jag är trött vill jag bara sova.
- Jag behöver tid när jag kan vara ensam.
- Det lugnar mig om jag kan röra på min kropp på ett visst sätt.
- Det lugnar mig om jag kan ge ifrån mig en viss typ av ljud.
- När jag är trött är det svårt för mig att prata.
- När jag är trött gör jag saker långsamt.
- När jag är trött vill jag vara i tystnad.
- I skolan får jag ofta ont i huvudet eller magen, eller blir illamående.
- För det mesta vill jag gå hem från skolan innan skoldagen är över.
- Jag blir trött när jag är med andra människor, även om de är trevliga.
- Jag blir ofta trött när jag är någon annanstans än hemma.
- När jag är trött blir jag arg eller rasande.
- När jag är trött vill jag gråta.
- Jag orkar inte träffa mina kompisar efter skolan eller på veckosluten.
- Buller och kaos gör mig trött.