



# Övning: Ge information om ämnet till barnets närstående

---

## Mål

Trycket utifrån från andra för att försöka lösa barnets mutism minskar. Den omgivning som barnet upplever som trygg blir större, varvid det blir lättare för hen att tala.

## Anvisning

Det är bra att berätta åtminstone följande för de personer som är viktiga i barnets liv:

1. Barnet låter inte avsiktligt bli att tala. Det handlar inte om att söka uppmärksamhet eller ett trotsigt beteende.
  2. Eftersom barnets beteende i dessa situationer utgör en reaktion relaterad till ångest som leder till att hen låser sig, så kommer alla former av påtryckning och uppmaningar endast att förvärra situationen.
  3. Det lönar sig att fokusera på att göra saker tillsammans och skapa en trevlig atmosfär med barnet i stället för att bara samtala.
  4. I samtal kan det löna sig att undvika att ställa direkta frågor till barnet. Den närstående kan snarare kommentera situationen. Den närstående kan tala som en sportkommentator, dvs. beskriva för barnet vad hen själv ser och vad som händer.
  5. Man informerar den närstående om hur barnet för tillfället klarar av att kommunicera utanför hemmet. Det kan t.ex. handla om att barnet använder gester.
-