



Mielenterveystalo.fi

Luotettavaa apua heti



Mielenterveystalo.fi:n omahoito-ohjelmat lapsiperheille

Kaipaatko apua ongelmatilanteisiin?

Työkaluja ja ongelmaratkaisuja lapsiperheille
24/7 ilmaiseksi ja kirjautumatta



Lasten ahdistuksen omahoito-ohjelma

www.mielenterveystalo.fi/lasten-ahdistuksen-omahoito

Nepsypiirteisten lasten omahoito-ohjelma
www.mielenterveystalo.fi/nepsypiirteisten-lasten-omahoito



Lasten haastavan käytöksen omahoito-ohjelma

www.mielenterveystalo.fi/lasten-haastavan-kaytoksen-omahoito

Lasten univaikeuksien omahoito-ohjelma
www.mielenterveystalo.fi/lasten-univaikeuksien-omahoito



Lasten syömisongelmien omahoito-ohjelma (0-5v)

www.mielenterveystalo.fi/lasten-syomisongelmien-omahoito

Lasten puhejännityksen omahoito-ohjelma
www.mielenterveystalo.fi/lasten-puhejannityksen-omahoito



Vuorovaikutuksen omahoito-ohjelma (0-5v)

www.mielenterveystalo.fi/lapsen-ja-vanhemman-vuorovaikutuksen-omahoito

Mielenterveystalo.fi/lapset