



Övning: Föregå med gott exempel

Mål

Du visar för barnet att alla ibland gör fel. Barnet ser hur man kan klara av ett misslyckande och frustrationen i samband med det.

Anvisning

- Berätta för ditt barn om situationer där du själv har gjort ett fel eller misslyckats. När sådana stunder inträffar i vardagen, stanna upp. Fundera på vad som hjälper i situationen.
 - Berätta för barnet att man får harmas och vara upprörd över ett misslyckande, men att känslan slutligen går över.
 - Berätta om en färdighet som du behövde mycket tid och många försök för att lära dig.
-