



Mielenterveystalo.fi

Luotettavaa apua heti



Mielenterveystalo.fi:n omahoito-ohjelmat lapsiperheille

Kaipaanko apua pulmatilanteisiin?

Työkaluja ja ongelmaratkaisuja lapsiperheille
24/7 ilmaiseksi ja kirjautumatta



Synnytyspelon omahoito-ohjelma

www.mielenterveystalo.fi/synnytyspelon-omahoito

Raskaus ja vauva-ajan mielen hyvinvointi

www.mielenterveystalo.fi/lasten-univaikeuksien-omahoito



Lasten syömisongelmien omahoito-ohjelma (0-5v)

www.mielenterveystalo.fi/lasten-syomisongelmien-omahoito

Lasten univaikeuksien omahoito-ohjelma

www.mielenterveystalo.fi/lasten-univaikeuksien-omahoito



Lasten haastavan käytöksen omahoito-ohjelma

www.mielenterveystalo.fi/lasten-haastavan-kaytoksen-omahoito

Vuorovaikutuksen omahoito-ohjelma (0-5v)

www.mielenterveystalo.fi/lapsen-ja-vanhemman-vuorovaikutuksen-omahoito



Aikuisen unettomuuden omahoito-ohjelma

www.mielenterveystalo.fi/unettomuuden-omahoito

Mielenterveystalo.fi/lapset