



Harjoitus: Ongelmanratkaisu perheessä

Miksi?

Opite ratkomaan perheen pieniä ja suuria ongelmia järjestelmällisellä tavalla.

Miten?

Valitkaa ensin jokin suhteellisen pieni nykyhetken ongelma, esimerkiksi "eteinen on aina sotkuinen".

Voitte harjoitella ongelmanratkaisutaitoja miettimällä vastaukset oheisiin kysymyksiin. Halutessanne voitte kirjoittaa vastauksenne alla oleviin kenttiin.

Kun käytätte tätä harjoitusta säännöllisesti ongelmien ratkaisemiseen, kehittyvät ongelmanratkaisutaitonne.

1. Mikä on ongelma?

Määritelmää yhteisesti, mistä on kyse. Tehkää se niin konkreettisesti kuin mahdollista.

Esim. Eteisessä on tavarat lattialla. Ovesta on vaikea päästä ulos. Tavarat likaantuvat maassa.

2. Tavoitteiden määrittäminen

Listatkaa eri tavoitevaihtoehtoja. Valitkaa niistä sopivin.

Esim. Eteinen on aina siisti. / Eteinen on toimiva. / Eteinen on välillä siisti.



3. Ratkaisuvaihtoehtojen listaaminen

Kirjatkaa kaikki mieleen tulevat ratkaisuvaihtoehdot.

Vielä ei tarvitse pohtia, ovatko ne hyviä tai toimivia. Käyttäkää mielikuvitusta, ja listatkaa myös hassuja ja epärealistisia vaihtoehtoja.

Esim. Ostetaan isompi koti / Viedään kenkiä kierrätykseen / Jokainen laittaa tavaransa paikoilleen / Aikuiset siivoavat useammin / Joku ulkopuolinen järjestää eteisen / Siivotaan yhdessä viikoittain

4. Parhaan ratkaisun valitseminen

Karsikaa edellisen kohdan listaa jättämällä jäljelle toimivat ideat. Valitkaa parhaat vaihtoehdot äänestämällä.

Parhaan ratkaisun valitsemisessa voitte käyttää apuna liitteenä olevaa taulukkoa.

Vaihtoehtojen paremmuusjärjestyksen laatiminen:

Kukin perheenjäsen asettaa vaihtoehdot paremmuusjärjestykseen.

Lasketaan yhteen kunkin vaihtoehdon saamat pistemäärät.

Parhaalla vaihtoehdolla on eniten pisteitä.

5. Toteuttamisen suunnittelu

Suunnitelkaa, miten, missä ja milloin toteutate ratkaisun.

Tänään:

Esim. Jokainen vie käyttämättömät kenkensä varastoon.



Huomenna:

Esim. Vanhempi hakee uuden hyllyn eteiseen.

Ensi viikolla:

Esim. Aloitetaan yhteiset eteisen siivoushetket.

6. Toteutuksen arviointi

Palatkaa toteutuksen jälkeen arvioimaan lopputulosta.

Miten ratkaisu onnistui?

Esim. Saavutimme tavoitteen osittain / Onnistuimme yli tavoitteen Jatkamme tätä / Emme jatka tätä