



Harjoitus: Perhekokous

Miten?

Harjoittelette keskustelutaitoja. Kuulette toistenne toiveita ja ajatuksia. Lisäätte arkeen suunnitelmallisuutta, ja järjestätte mukavan yhteisen hetken.

Miksi?

Lukekaa alta ohjeet perhekokouksen järjestämisestä, ja kokeilkaa perhekokousta. Kokouksen ei tarvitse olla kovin virallinen. Se sopii vaikkapa viikonlopun iltapalan yhteyteen. Muita voi innostaa mukaan yhteiseen hetkeen esimerkiksi laittamalla jotain mieluista syötävää tarjolle.

- Keksikää perhekokoukselle nimi. Esim. iltapalahetki, tilannepäivitys.
- Tehkää leikkimielinen esityslista eli lista kokouksessa käsiteltävistä aiheista. Jokainen voi lisätä esityslistaan omia toiveitaan ja huolenaiheitaan. Esityslista voi olla esimerkiksi jääkaapin ovesa oleva vihko, johon voi kirjoittaa tai piirtää aiheita.
- Joku perheen aikuisista toimii puheenjohtajana. Puheenjohtaja auttaa tarvittaessa keskustelun sujumuudessa. Hän voi jakaa puheenvuoroja viittäajille tai vaikka antamalla lelun sille, jolla on vuoro puhua. Näin kaikilla on tilaa kuunnella ja puhua.
- Pyrkikää rakentamaan, ongelmia ratkovaan ja myönteiseen keskusteluun.
- Kokous päätetään keukierroksella siten, että jokainen sanoo vuorollaan toisesta jonkin myönteisen asian.