



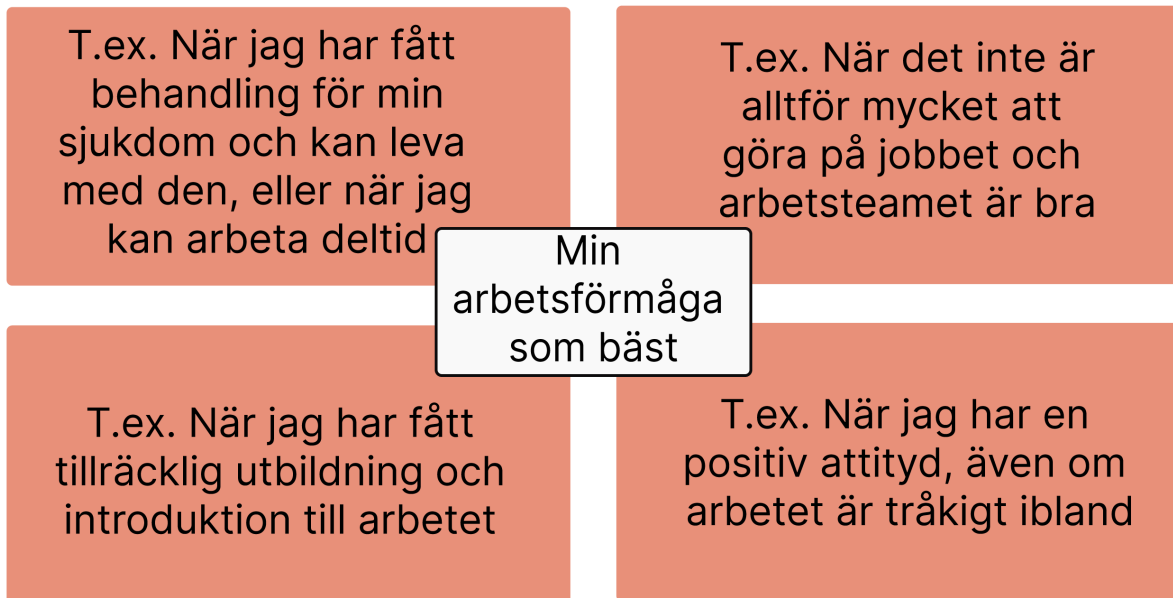
Övning: Min arbetsförmåga när den är som bäst

Mål

Du förstår vilka saker som främjar din arbetsförmåga

Anvisning

Studera bilden nedan. Utgå från bilden och fundera på vilka saker som främjar din arbetsförmåga. Skriv ner när din arbetsförmåga är som bäst.



När är min arbetsförmåga som bäst?

Vilka faktorer påverkar den?

Exempel

- När jag har fått tillräcklig utbildning och introduktion till arbetet.
- När jag har en positiv attityd, även om jobbet är tråkigt ibland.
- När jag inte har för mycket jobb eller när arbetsgemenskapen är bra.
- När jag har fått behandling för min sjukdom eller kan arbeta deltid.