



## Övning: Vi planerar min vecka

---

### Mål

Syftet med övningen är att göra ditt barn medvetet om veckans händelser i förväg. Samtidigt lär sig barnet att använda en kalender, och självständigheten i vardagen kan förbättras.

### Anvisning

Det lönar sig att göra veckokalendern tillsammans med barnet. En lämplig tid är till exempel veckoslutet innan.

Fundera tillsammans på var ni kan placera kalendern hemma så att barnet lätt kan se den. Anteckningar i kalendern kan göras skriftligen eller med bilder.

Anteckna först händelser som upprepas i veckoprogrammet. Dessa inkluderar till exempel dagvårds- eller skoltider och hobbyer.

Anteckna sedan aktiviteter som avviker från de vanliga aktiviteterna under veckan.

Du kan använda PDF-mallen nedan eller hitta på ett eget sätt att skapa veckoprogrammet.

### Försök och observera

Testa veckoprogrammet aktivt i 2–4 veckor.

Observera:

- Förändrades något? Hur märker du förändringen?
- Har något i er vardag blivit lättare?
- Är sättet ni valt för genomförandet bra?
- Borde någon annan metod testas?
- Vilka utmaningar har ni stött på under övningen?