



# Harjoitus 1 a: Aikajana

---

## Miksi?

Tämän harjoituksen avulla havaitset, miten suhteesi ympäristöasioihin on kehittynyt ja muuttunut elämäsi varrella. Janan avulla voit myös suunnata katsetta tulevaisuutta kohti sekä pohtia, mihin suuntaan haluat mennä.

## Miten?

Piirrä erilliselle paperille vapaamuotoinen aikajana, joka kuvaa sitä, miten ympäristösuhteesi ja ympäristötunteesi ovat kehittyneet. Voit myös vaihtoehtoisesti vastata alla oleviin kysymyksiin.

Valitse itsellesi sopiva ajanjakso. Se voi olla esimerkiksi lapsuudesta tai nuoruudesta tähän hetkeen.

Pohdi seuraavia kysymyksiä. Kirjaa näitä asioita janalle tai vastauskenttiin.

### **Mitä merkittäviä vaiheita tai tapahtumia elämässäsi on ollut?**

### **Milloin kiinnostuit ympäristöasioista? Mitä silloin tapahtui?**

### **Mitkä tekijät ovat vahvistaneet ympäristösuhdettasi?**



**Millaisia ympäristöön liittyviä tunteita olet kokenut elämäsi eri vaiheissa?**

**Miten tunteesi ovat muuttuneet? Mikä niihin on vaikuttanut? Mikä on helpottanut hankalissa tunteissa?**

**Miten kuvailisit ympäristösuhdettasi juuri nyt?**

**Miltä tämän harjoituksen tekeminen tuntui? Oliko se vaikeaa vai helppoa? Opitko jotain uutta itsestäsi ja ympäristötunteistasi?**