

Övning: Likadan och annorlunda

Mål

Målet är att för barnet synliggöra att alla är olika på något sätt och att alla också kan ha något gemensamt.

Anvisning

Välj tillsammans med barnet 3–5 personer från barnets närmaste krets. Lista personerna i en tabell (PDF) eller på papper. Ni kan också göra övningen utan papper.

Gå igenom personerna en i taget. Skriv, rita eller prat om saker i fråga som är sammanfallande för barnet och den som behandlas.

Vad har ni gemensamt? Har ni något som är likadant i ert utseende eller er personlighet? Finns det saker ni båda gillar? Finns det saker ingendera av er gillar?

Skriv, rita eller prata om saker i fråga om vilka barnet och den som behandlas är olika.

På vilka sätt är ni olika? Har ni något som är olika i ert utseende eller er personlighet? Vad gillar du som den andra personen inte gillar eller vice versa?

Diskutera sedan tillsammans varför olikhet är viktigt. Hur skulle världen se ut om alla var exakt likadana? Vad är bra med olikhet?

Exempel:

Jag och mormor

Lika

- sinne för humor
- vi gillar katter och glass
- ingendera av oss gillar slask
- blå ögon

Olika

- mormor är vuxen och jag är ett barn
- mormor gillar inte dataspel men det gör jag
- mormor är äldre än jag och hennes hud är rynkigare
- mormor bor i ett egnahemshus och jag bor i ett höghus

Försök och observera:

- Vad lägger du märke till när du behandlar olikhet med ditt barn?
- Hur förhåller hen sig till olikhet?
- Vilken typ av tankar delar hen om sig själv?
- Är det något som oroar dig när du får höra om barnets tankar?
- Är du glad eller stolt över något när du får höra om ditt barns tankar?