



Övning: Föremål som känns sköna-lådan

Mål

Målet är att ge barnet möjligheten att röra, känna på och smeka behagliga material.

Anvisning

Välj en låda för barnet. Det kan vara till exempel en tom skokartong.

Samla i lådan olika föremål och material som barnet gillar att röra vid.

Dessa kan vara till exempel

- ett stycke mjukt tyg
- ett mjukt garnnystan
- slime som används för lekar
- föremål som har en knottrig yta
- en liten mjuk leksak
- ett föremål i slätt material
- strumpbyxor

Kom överens om följande

- Var förvaras lådan?
- När kan den användas?
- Tas lådan med någonstans?

Försök och observera

Observera om ditt barns beteende förändrades när lådan togs i bruk.

- Förändrades något? Hur märker du förändringen?
- Har något blivit lättare i er vardag?
- Borde någon annan metod testas?
- Vilka utmaningar har ni stött på under övningen?