



Harjoitus: Itsensä esittely ja sosiaalinen kohtaaminen

Miksi?

Saat rohkeutta kertoa oman nimesi ja esittäytyä.

Miten?

Aloita harjoittelu siinä seurassa, jossa puhe jo sujuu.

Kotona voit vaikka vanhemman tai sisaruksen kanssa harjoitella, miten esimerkiksi uuden opettajan tai luokkakaverin kanssa esittädytään ja tutustutaan.

Sisarus tai vanhempi voi kysyä sinulta esimerkiksi "Mikä sinun nimesi on?" ja "Millä luokalla sinä olet?", ja sinä vastaat.

Jos haluat harjoitella puheen käyntiin saamista paikassa, jossa se yleensä lukittuu, voi harjoittelun toteuttaa esimerkiksi koulun pihalla. Näin saat kokemusta siitä, että olet pystynyt vastaamaan tai tekemään kysymyksiä paikassa, missä se ei aiemmin ole onnistunut.

Toista harjoitusta. Mieti, mitkä ovat sellaisia arjen kohtaamistilanteita, joiden ennakkoon harjoittelu hyödyttäisi juuri sinua.

Halutessasi voit listata tilanteita tähän