



Övning: Jag berättar, frågar och lyssnar

Mål

Målet med övningen är att lära barnet färdigheter i att föra en ömsesidig konversation. Under övningen kan barnet öva på att berätta, lyssna, turas om och vänta på sin tur.

Anvisning

Det är bra att göra övningen först på två personer med barnet. När diskussionen på två personer går smidigt kan ni ta med en tredje person och öva på att diskutera i grupp.

Den person vars tur det är att tala håller ett föremål i handen. Det kan till exempel vara en mjuk leksak, en kudde eller Legoklossar.

Välj ett ämne som ni vill öva på att diskutera. Det kan till exempel vara födelsedagar. Kom ihåg att lyssna noga på vad den andra personen berättar och frågar.

Diskussionsövning:

Person 1: Berätta något som har att göra med ämnet och ställ sedan en fråga till den andra personen. Räck över föremålet till den andra personen.

Person 2: Svara på den andras fråga. Dela din egen erfarenhet eller tanke om ämnet och fråga något av den andra. Räck över föremålet till den andra personen.

Person 1: Svara på den andras fråga. Dela din egen erfarenhet eller tanke om ämnet och fråga något av den andra. Räck över föremålet till den andra personen.

Person 2: Svara på den andras fråga. Dela din egen erfarenhet eller tanke om ämnet och fråga något av den andra. Räck över föremålet till den andra personen.

Turas om att fortsätta diskussionen tills du inte kan komma på något mer att berätta eller fråga och det är dags att byta ämne.

När det börjar gå smidigt att turas om, lyssna och fråga kan ni lämna bort föremålet och ha en mer fri diskussion.

Exempel:

Person 1: Jag fyller år i juni. Jag tycker att det bästa med födelsedagar är att få bjuda in kompisar till en fest. När fyller du år?

Person 2: Min födelsedag är den trettonde september. Jag gillar också att ha en fest. Vad tycker du är roligast att göra på ett födelsedagskalas?

Person 1: Jag gillar mete mest. I den leken får gästerna och jag meta bakom gardinen efter överraskningar. Alla är oftast glada då. Vilket har varit ditt bästa födelsedagskalas?

Person 2: Mitt bästa födelsedagskalas var en piratmaskerad för två år sedan. Vilken har varit ditt bästa födelsedagskalas?



Försök och observera:

Öva på att diskutera olika ämnen regelbundet i 2–4 veckor.

- Förändrades något? Hur märker du förändringen?
- Har något i er vardag blivit lättare?
- Är sättet ni valt för genomförandet bra?
- Skulle det vara bra att prova en annan mätare?
- Vilka utmaningar har ni stött på under övningen?