



# Övning: Doftpåse

---

## Mål

Målet är att ge barnet möjlighet att lukta på behagliga dofter i olika situationer och miljöer. Påsen kan också vara till hjälp för barnet att klara sig i miljöer med obehagliga lukter.

## Anvisning

Välj en påse dit ni kan lägga saker som barnet tycker att doftar gott. Det är bra om påsen är gjord av plast eller har någon sorts ytbehandling så att den inte stör andra människor.

Fundera tillsammans med barnet på vilken typ av föremål ni ska lägga i påsen.

## Till exempel

- ett doftande ljus
- ett radergummi
- doftande läppbalsam
- en sida från en gammal bok
- en liten påse med kryddor eller örter
- ett andningsskydd eller en scarf för att skydda sig mot obehagliga lukter och dofter

Kom överens om var påsen ska förvaras och när den ska användas.

## Försök och observera

Förändrades barnets beteende efter att ni började använda doftpåsen?

- Förändrades något? Hur märker du förändringen?
- Har något blivit lättare i er vardag?
- Borde någon annan metod testas?
- Vilka utmaningar har ni stött på under övningen?