



Övning: Sluta tvärt-metoden

För vem?

För en insjuknad som saknar sjukdomsinsikt och motivation. Används när även en liten förändring orsakar lika mycket motstånd som en stor förändring.

När?

När målet är att snabbt korrigera näringstillståndet och det inte finns tid att vänta på motivation till återhämtning.

Hur?

Orsakerna till rädsla presenteras i slumpmässig ordning. Man börjar inte med det enklaste. Personen med ätstörning får inte veta i förväg vad som kommer.
