



Övning: Gränser i parförhållandet

Varför?

I denna övning sätter ni gränser för er relation genom att prata om dem.

Hur?

Tanken är att ni ska göra denna övning tillsammans.

Fundera och svara på följande frågor.

Vilka gränser tycker ni båda är lämpliga i er relation?

Håller ni med om var gränserna i parförhållandet bör dras?